|  |
| --- |
|  |
| **Бережное потребление** |
| **Аудитория:** 60–80 лет (D) |
|  |
| **Тематическая область: «Бюджет и финансовое планирование» (1)**  **Вопросы, рассмотренные в данном модуле:** |

* Личные расходы
* Принципы управления расходами
* Способы оптимизации расходов бюджета
* Способы самоконтроля

Содержание:

Копейка 2 322 171 рублей бережет! 2

1. Здоровая экономия 2

2. Лучшие способы экономии 3

3. Льготы и субсидии 7

3.1. Льготы 8

3.2. Субсидии 9

3.3. Выплаты 11

3.4. Компенсации 12

3.5. Скидки 14

# 

# Копейка 2 322 171 рублей бережет!

Все мы слышали поговорку о том, что «копейка рубль бережет», но следуем ли мы этом правилу в своей повседневной жизнь? Ну что такое копейка, или лаже рубль сегодня, когда даже на 10 рублей сейчас не купить ничего. А вот это не правда! 10 рублей выброшенные каждый день это 36 500 рублей за десять лет, а если они еще и работали на депозите все это время то это уже почти 60 000 рублей.

В среднем 10-30% нашего бюджета ежемесячно могли бы ежемесячно оставаться в нашем распоряжении. А это уже не 10 рублей, и если посчитать в перспективе тех же 10 лет и нашей вредней заработной плате в 40 000 рублей – то мы можем не досчитаться 2 322 171 рублей, которые усердно трудились нас во благо под 9% годовых.

Для того чтобы не нести таких серьезных финансовых потерь важно бережно относиться в возможностям нашего бюджета. Умение разумно тратить деньги одно из важнейших условий комфортной жизни. В данном модуле мы разберемся с самыми действенными способами экономии и организации бюджета. Не давайте своем бюджету распускаться!

# 1. Здоровая экономия

Здоровый бюджет – это тот, в котором ежемесячно остаются свободные средства. С таким бюджетом можно не переживать о «завтрашнем дне» и уверенно двигаться к реализации намеченных планов. Но к сожалению не всегда удается договориться со своими желаниями и устоять перед регулярными соблазнами которые окружают нас в магазинах, на улицах, в кафе и пр.

Наши расходы всегда будут стремиться догнать наши доходы. Но доходы имеют ограниченный потенциал роста, ведь возможность получения дохода ограничена физическими возможностями, интеллектуальным потенциалом, временем которые вы способны выделять на работу. Потому гораздо более впечатляющий результат на здоровье бюджета оказывает не возможность больше заработать, а умение бережно им распорядиться. Об самых действенных способах мы поговорим в данном модуле.

Важно! Экономия 30% бюджета считается комфортной и не ведет к изменению привычного уровня жизни. В процессе организации бережного разумного потребления не переборщить, ведь посадив семью на хлеб и воду даже во имя благой цели – в семье назреет конфликт, а не позитивное движение к оздоровлению бюджета. Перемены можно вводить постепенно и чем раньше начать – тем более органично процесс бережного потребления в пишется в вашу жизнь и станет его неотъемлемой частью.

# 2. Лучшие способы экономии

Экономия может позволить сохранить до 50% ежемесячного бюджета. Но важно найти свой собственные способы. Ведь все люди разные, у всех разные привычки и разные предпочтения, а совершенно разная структура затрат бюджета. Но найти способы экономии можно почти всегда, важно честно подойти к анализу своих трат и возможностей организации экономии.

* **-30%: Здоровое питание.** Затраты на продукты питания составляют значительную затратную часть бюджета, иногда расходы могут достигать до 60-80% ежемесячного бюджета. Мы обсудим несколько простых способы значительно сократить данную статью расходов.

Список покупок позволит избежать незапланированных трат. Запланированный список покупок позволяет не отходить от намеченного плана, и не соблазняться супервыгодными предложениями 2 по цене 1.

Совместные покупки. Если вы можете объединиться с соседями или друзьями для приобретения чего-либо – то предложения 2 по цене 1 могут стать для вас отличной возможностью сохранения денег в бюджете.

Покупки не в магазинах и рынках, а на мелкооптовых базах, заказ по интернету. На подобные закупки вы будете тратить чуть больше времени, но с учетом отсутствия магазинных накруток на продукты вы сможете сэкономить значительную сумму.

Здоровое питание. Иногда полезно пересмотреть свой рацион в пользу его более здоровой версии. Заменив купленный бутерброд с колбасой и соусами на приготовленные дома макароны с курицей – польза желудку и кошельку.

Откажитесь от полуфабрикатов, если у вас есть такая возможность. Как правило цена подобных продуктов значительно выше, а качество ниже.

Совершайте закупки продуктов на неделю или две — как ни удивительно, но потратив единоразово больше, чем обычно, в итоге вы сэкономите. Так происходит, в том числе, потому, что еженедельная закупка продуктов стимулирует заранее продумывать меню на неделю, и в результате покупается гораздо меньше лишнего и того, что не пригодится и испортится.

Важно! Помните, что не бывает незначительной экономии. Каждый сбереженный рубль повышает ваши финансовые возможности и улучшает уровень вашей жизни.

*Пример, Ирина Ивановна посчитала во сколько она сэкономила за год совершая свои обычные покупки в мелкооптовом магазине вместо привычного магазина «рябом с домом».*

|  |  |
| --- | --- |
| *В магазине «Рядом с домом»* | *В мелкооптовом магазине* |
| *Молоко 4 пакета в месяц (57 руб. за 1 шт.)* | *Молоко 4 пакета в месяц (49 руб. за 1 шт.)* |
| *Макароны тсп 6 пачек в месяц (47 руб. за 450 гр.)* | *Макароны тсп 6 пачек в месяц (35 руб. за 450 гр.)* |
| *Гречка тсп 4 пачки в месяц (68 руб. за 1 кг)* | *Гречка тсп 4 пачки в месяц (52 руб. за 1 кг)* |
| *Куринные грудки 3 кг в месяц (364 руб. за 1 кг)* | *Куринные грудки 3 кг в месяц (304 руб. за 1 кг)* |
| *Сахар 1 кг в месяц (45 руб. за 1 кг)* | *Сахар 1 кг в месяц (32 руб. за 1 кг)* |
| *Яйцо 20 шт. в мес. (182 руб. за 20 шт.)* | *Яйцо 20 шт. в мес. (161 руб. за 20 шт.)* |

*403 руб. в месяц в среднем оставалось в бюджете Ирины Ивановны при все том же привычном необходимом наборе продуктов. А за год Ирина Ивановна сэкономила 4 836 рублей. Почти 18% переплачивала Ирина за наценку на продукты в магазине «Рядом с домом».*

**Задание,**

Проверьте свой список ежемесячных продуктовых закупок на предмет переплаты. Можете ли вы найти более привлекательные цены на тот же набор продуктов. Посчитайте, какую сумму вы сбережете заменив привычный магазин «рядом с домом» на магазин с «меньшей накруткой».

|  |  |
| --- | --- |
| *В магазине «Рядом с домом»* | *В мелкооптовом магазине* |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

* **- 30%: Контролируйте расход ресурсов.** Разумное потребление — не пустые слова. Установите счётчики воды и энергосберегающие лампочки, используйте стиральную и посудомоечную машины — как ни странно, они позволяют существенно экономить воду и в результате быстро окупаются. Внимательно следите за потреблением электричества и воды, не забывайте гасить свет и выключать телевизор, когда находитесь в другой комнате. Попробуйте во время чистки зубов закрывать кран — подсчитано, что эта простая процедура позволяет сэкономить около 5000 рублей в год.
* - **50%: Делайте выгодные покупки.** Старайтесь делать покупки не в сезон всегда, когда это возможно. Сапоги или велосипед, купленные с 40–50% скидкой, могут быть такими же качественными, их функциональность не зависит от прихотей моды. Не пренебрегайте дисконт-центрами, очень часто в них можно найти более интересные вещи, чем в последних коллекциях за тройную цену. Избавляйтесь от излишков — не стесняйтесь продавать ненужные вам вещи. Так вы сможете заработать и освободить жизненное пространство для позитивной энергии и новых впечатлений. А «совсем как новая» коляска вашего выросшего ребенка очень пригодится какой-нибудь молодой паре, которая пока не может себе позволить новые вещи.

На заметку: Продать *что-нибудь ненужное:* [*www.molotok.ru*](http://www.molotok.ru/)*,* [*www.avito.ru*](http://www.avito.ru/)*,* [*www.slando.ru*](http://www.slando.ru/)

* **- 10%: Экономьте на кредитах.** Уменьшайте долги. Большинство из нас рано или поздно обращается к кредитам. Часто мы вынуждены к ним обращаться, когда времени на качественный анализ предложений не хватает, и мы берем то, что ближе всего лежит, и, к сожалению, не всегда на самых комфортных условиях. Но, к счастью, поскольку рынок не стоит на месте, всегда остается возможность минимизировать кредитную нагрузку. Как это можно сделать:
  + рефинансировать долг — то есть договориться с вашим же банком пересмотреть условия вашего долга. Если вы были ответственным заемщиком — вовремя и исправно оплачивали долг — и знаете, что сейчас условия аналогичного кредита меньше, обратитесь в ваш банк с просьбой о пересмотре условий вашего кредита;
  + перекредитоваться — проделать то же самое, но в другом банке. В такой ситуации нужно быть очень внимательным при анализе условий нового кредита — внимательно посчитать все комиссии и дополнительные затраты, которые вам нужно будет понести, чтобы получить новый кредит и рассчитаться по старому;
  + поменять тип кредита — если вы взяли беззалоговый кредит, то, взяв кредит с залогом, вы также можете значительно понизить нагрузку на свой бюджет (кредит под залог недвижимого имущества — 11%, потребительский беззалоговый — 25%). То есть, если у вас в собственности есть что-либо, способное стать объектом залога для банка, не стоит платить в 2 раза больший процент;
  + консолидировать долг — если у вас несколько небольших кредитов на не очень привлекательных условиях, то зачастую, взяв один, но большего размера, вы так же можете сэкономить на оплате кредитной задолженности;
* сокращайте сроки выплаты кредита, если это возможно. Если ставка по кредиту превышает доход от ваших сберегательных или инвестиционных операций, то эффективнее как можно скорее рассчитаться по долгам.

***Пример,***

*Кирилл Петрович с Анной Алексеевной взяли потребительский кредит на холодильник стоимостью 29 000 рублей на 1 год под 22% годовых. Ежемесячный платеж по кредиту составляет 2 948 рублей, вроде совсем не много, вполне комфортные условия. Пара не может решить, что выгоднее платить такой небольшой кредит и наконец начать делать накопления на депозите под 8% в год по 3 000 рублей каждый месяц. Или сначала купить холодильник на деньги которые давно планировалось накапливать?*

*Герои посчитали общий финансовый результат от обоих операций и смогли сделать лучший для себя выбор.*

|  |  |
| --- | --- |
| *Холодильник в кредит + накопления* | *Холодильник вместо накоплений* |
| *- 6 380 руб. заплачено за кредит*  *+ 240 руб. заработано % по вкладу* | *+ 6 380 руб. заплачено за кредит*  *- 240 руб. не заработано % по вкладу* |
| *- 6 140 руб.* | *+ 6 140 руб.* |

**Задание**

Рассчитайте влияние ваших кредитных обязательств на финансовый результат. Найдите возможность оптимизации своей финансовой ситуации.

# 3. Льготы и субсидии

Не все граждане Российской Федерации пользуются теми возможностями, которые им полагаются по закону. Многие не в курсе новостей в данной сфере, а некоторым просто некогда бегать по инстанциям и узнавать, что именно им положено. Очень мало людей, которые в полной мере используют все привилегии, предоставленные каждому по закону.

Практически у каждого гражданина России имеется возможность получить принадлежащие ему по праву льготы от государства, для этого ему необходимо предоставить в соответствующие государственные органы определённый перечень документации, подтверждающие его права.

Для того чтобы не быть в курсе положенных возможностей можно обратиться к источникам официальной информации. Например,

* **Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.** [**www.rosmintrud.ru**](http://www.rosmintrud.ru) **на сайте вы можете найти основной свод законов обеспечивающих права гражданина.**
* **Официальный сайт Фонда социального страхования (ФСС РФ):** [**www.fss.ru**](http://www.fss.ru)**.** На сайте ФСС РФ перечислены пособия, которые выплачиваются по федеральному законодательству и одинаковы для жителей всех регионов России. В то же время местные власти могут предусматривать дополнительные пособия для мам, зарегистрированных («прописанных») в том или ином регионе. Узнать о таких выплатах можно в органе соцзащиты по месту жительства, а также на сайтах органов власти вашего региона (для жителей Москвы - на сайте Департамента социальной защиты населения г. Москвы [www.dszn.ru](http://www.kp.ru/go/http://www.dszn.ru)).
* **Официальный сайт Федеральной налоговой службы (ФНС)** [**www.nalog.ru**](http://www.kp.ru/go/http://www.nalog.ru) Здесь вы узнаете общие правила оформления налоговых вычетов и сможете скачать свежий бланк налоговой декларации (он обычно обновляется ежегодно) с доступными комментариями по ее заполнению. Оформить налоговую декларацию для получения льгот с помощью компьютерной программы с сайта ФНС вполне реально за 30 - 35 минут.

## 3.1. Льготы

Льготой называется характерное преимущество, которое предоставляется определённым юридическим и физическим лицам. В настоящее время существует перечень льгот, направленных на улучшение жилищных условий и общих жизненных позиций:

* Приобретение жилья: льготы многодетным семьям и матерям одиночкам, льготы инвалидам, ветеранам, пенсионерам, льготы военнослужащим, реабилитированным лицам;
* Коммунальные услуги: льготы работникам сельской местности, льготы чернобыльцам, военнослужащим, льготы инвалидам, ветеранам и реабилитированным лицам;
* Кредитование: сотрудникам милиции, судьям и прокурорам, льготы чернобыльцам, реабилитированным лицам, льготы переселенцам и многодетным семьям.

Льготы – это дополнительные права и преимущества, которые предоставляются определённым категориям граждан. На сегодняшний день, льготы имеют наиболее распространённую форму – дополнительные выплаты, предусматривающие повышение стипендии, пособий и пенсий. Также данные преимущества могут предоставляться в виде полного или частичного освобождения от уплаты налогов, а также иных обязательных платежей (льготы на проезд) и выполнений общих обязанностей.

Существует закон о монетизации льгот, который предусматривает замену натуральных льгот ежемесячными денежными выплатами. Взамен натуральным льготам, для федеральных льготников производятся выплаты одновременно с пенсией, в виде ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ).

Назначение федеральных выплат производится только после подачи личного заявления и определённого пакета документов, который подтверждает права на льготы.

Данная социальная система, направленная на улучшение условий жизни определённых слоёв населении, выполняет следующие социальные функции:

* Достижение в обществе социального равенства (льготы неполным и многодетным семьям, льготы несовершеннолетним и инвалидам);
* Поощрение граждан за определённые заслуги перед страной (льготы ветеранам труда и служащим, инвалидам и участникам ВОВ, льготы семьям погибших военнослужащих);
* Компенсации за определённые условия деятельности для интереса общества и государства (льготы военнослужащим и работникам, подвергшимся радиационному облучению);
* Средств стимулирования различных видов деятельности (льготы студентам, совмещающим обучение с работой).

Права на помощь имеют:

* Участники ВОВ и других боевых действий. А также их семьи;
* Инвалиды и ветераны труда;
* Лица, имеющие государственные награды;
* Лица, подвергшиеся радиационному действию;
* Реабилитированные граждане, а также их родственники;
* Многодетные и малоимущие семьи;
* Государственные служащие;
* Дети в возрасте до 16 лет.

Система назначения и выплаты льгот построена по уравнительному принципу, то есть в первую очередь льготы предоставляются наиболее нуждающимся гражданам вследствие ограниченных возможностей распределяемых ресурсов.

## 3.2. Субсидии

Субсидии – выплаты гражданам, предоставляемые за счёт местного или государственного бюджета и специальных фондов для физических и юридических лиц, местными органами власти. В соответствии с российским бюджетным кодексом различают следующие разновидности субсидий:

Безвозмездная – предоставление субсидии производится однократно, для определённой цели, но возможен возврат средств по субвенции;

Целевая – средства выдаются для поставленной цели и могут использоваться только в данном направлении;

Долевая – софинансирование производится с соблюдением определённых условий субсидии.

Субсидии предоставляются определенным категориям граждан, которые попадают под перечень нуждающихся в улучшении жилищных условий и общего финансового положения: субсидии малоимущим, учителям, полицейским, военнослужащим, госслужащим и бюджетникам на приобретение жилья; субсидии на оплату коммунальных услуг, молодым семьям и на оплату ЖКУ.

Расчёт субсидий производится в соответствии со средним доходом каждого члена семьи и с размером прожиточного минимума. Выделение субсидий на приобретение жилья производится далеко не всем гражданам, подающим заявления, так как существует множество нюансов, в связи с которыми государство не может сделать выплаты.

Субсидии представляют собой пособия, которые выделяются из местного или государственного бюджета гражданам определённой категории. Эти пособия бывают натуральной и денежной формы.

Предоставление субсидии производится не только физическим, но и юридическим лицам. На данный момент существует два типа субсидий:

* Косвенные – поддержка путём снижения налогообложения прибыли или при помощи денежной кредитной политики;
* Прямые – финансирование деятельности или программы.

Денежные средства, выделяемые физическим лицам, производятся только в том случае, если заявитель действительно нуждается в помощи или не может себя самостоятельно финансировать для обеспечения нормального уровня жизни для себя и семьи.

Право на предоставление субсидии имеют граждане, имеющие соответствие следующим условиям:

* Гражданство России;
* Договор найма или свидетельство о собственности жилья;
* Постоянная регистрация;
* Отсутствие задолженности за коммунальные услуги.

Право на субсидию имеют далеко не все граждане Российской Федерации, пособия предоставляются пользователям жилыми помещениями государственного или муниципального жилищных фондов, нанимателям по договору найма, членам жилищного кооператива и собственникам жилья.

Документы на предоставление субсидии:

1. Заявление на предоставление субсидии;
2. Паспорта и свидетельства о рождении (копии) всех членов семьи;
3. Документы о праве владения жильём (копии);
4. Справка о составе семьи;
5. Документы, подтверждающие права на льготы;
6. Справка о доходе семьи за последние полгода: пособия, пенсии, стипендии, заработные платы;
7. Квитанции (копии) о платежах за коммунальные услуги и документы, подтверждающие отсутствие задолженности за жильё и коммунальные услуги.

Перед обращением в инстанции следует уточнять перечень документов в отделе субсидий, так как возможны изменения в порядке предоставления пакета или в условиях оформления пособий.

Существуют определённые условия субсидии, выплаты по которым могут остановить, то есть при смене места жительства, условий жизни, при появлении задолженности за оплату коммунальных услуг на протяжении нескольких месяцев, а также за предоставление недостоверной информации.

Перечень документов на субсидию обновляется каждые погода, на данный срок и выдаётся данный вид помощи, главным условием для выплаты которой является своевременная оплата коммунальных услуг. Денежные средства перечисляются на пластиковую карту или сберкнижку заявителя.

## 3.3. Выплаты

Социальными выплатами называются различные компенсации и пособия, которые полагаются гражданам от государства в определённых случаях. Выплаты данных пособий в основном назначаются людям, которые утратили трудоспособность или кормильца.

Классическим примером социальных выплат являются:

* Выплаты по безработице;
* Оплата больничных листов;
* Единовременное пособие по рождению ребёнка;
* Выплаты по уходу за больными членами семьи;
* Ежемесячные выплаты по уходу за детьми.

Подобная помощь оказывается гражданам в качестве возмещения пенсионных расходов. Данные затраты, как правило, документально не подтверждаются. Например, выплаты на проезд безработным перечисляются на счёт получателей ежемесячно в качестве дополнения к федеральному пособию по безработице, без предоставления каких-либо документов, на протяжении определённого времени.

Социальные выплаты имеют установленные суммы, положенные определённым категориям граждан, рассчитанные на основании федерального закона. Также стоит отметить наличие региональных социальных выплат, которые устанавливаются местным законодательством и выплачиваются из регионального бюджета. Например, местный материнский капитал, полагается жителям определённого субъекта России однократно, при рождении детей.

Подобного рода федеральные выплаты имеют определённые условия, требования, порядок и возможность использования, определённые законодательством субъекта РФ. Социальные выплаты производятся гражданам, которые пользуются государственным социальным страхованием, то есть лицам, работающим по трудовому договору и гражданско-правовому договору.

К социальным выплатам могут относиться и субсидии, например, для московских очередников на приобретение жилья. Денежные выплаты, в данном случае, перечисляются на личные счета граждан, но распоряжаться ими можно только в целях решения квартирного вопроса. То есть, сумма выплат, которая переводится на счёт поставщикам, а не гражданам, является субсидией, а не выплатой.

Таким образом, признаком социальной выплаты является поступление денег напрямую к гражданину, независимо от категории.

## 3.4. Компенсации

Государственная компенсация представляет собой систему, которая предусматривает компенсирование вреда, вызванного причинением ущерба или нарушением прав. Подобная деятельность должна быть напрямую связана с причинением вреда физическому или юридическому лицу при осуществлении властных полномочий доверенными лицами.

Также существует несколько программ для определенного перечня граждан, которым положена выплата компенсации. Расчет компенсации производится после подачи заявления и рассмотрения дела. Под нуждающуюся в выплатах категорию граждан попадают: инвалиды, военнослужащие, погорельцы, родственники умерших, хоронившие их.

Компенсационные выплаты основываются на законах, соглашениях сторон или локальных актах, связанных с исполнением обязанностей обеих сторон в том или ином случае. Данные выплаты устанавливаются при помощи централизованного порядка и повышаются в некоторых случаях, определяемых возможностями организаций.

Например, работодатели могут самостоятельно назначать компенсационные выплаты, которые не предусматриваются законодательством, а также устанавливать их размер:

* Компенсационные выплаты обязательны для каждого работодателя;
* На компенсации не начисляются страховки;
* Не влияют на средний заработок и социальные выплаты, такие как пенсии, пособия и т.д.;
* Они не облагаются подоходным и пенсионным налогом.

Источниками финансирования компенсационных выплат, а также расходов связанных с их доставкой и выплатой, являются средства республиканского бюджета. Персональная ответственность за начисление компенсаций их выплату возлагается на руководителей и вышестоящих должностей соответствующих инстанций.

Компенсационные выплаты назначаются трудоспособным лицам в связи с уходом за гражданами, утерявшими трудоспособность, независимо от совместного проживания. К гражданам, утерявшим трудоспособность, относятся: инвалиды первой группы, дети инвалиды до восемнадцати лет, престарелые граждане.

Предоставление компенсаций производится государственным органом, который осуществляет выплату и назначение пенсии для нетрудоспособного гражданина. Выплаты любого характера, осуществляются с месяца обращения заявителя в определённые инстанции со всем необходимым перечнем документации.

Назначение компенсаций

В настоящее время компенсации назначаются определённому кругу лиц, нуждающемуся в социальной поддержке по определённым обстоятельствам. В России подразумевающие выплаты данного характера, понизили негативные последствия перехода на рыночные отношения и повысили уровень жизни нетрудоспособных и неработающих граждан.

Нормативная база, занимающаяся регулированием компенсационных выплат, окончательно сформировалась и состоит из следующих видов:

* Предоставление компенсационных выплат за неоплаченные отпуска, которые оформляются рабочим в связи с прекращением работы организации;
* Выплаты матерям уходу за ребёнком или детская компенсация;
* Компенсации студентам и аспирантам, находящимся в академическом отпуске по состоянию здоровья или медицинским показаниям;
* Выплаты пособий для неработающих жён лиц рядового и начальствующего состава органов внутренних дел;
* Компенсации к пенсиям гражданам, нуждающимся в уходе и инвалидам;
* Выплаты на детей, которые находятся в семье под опекой или попечительством;
* Компенсации вынужденным переселенцам и беженцам;
* Выплаты на питание, направленные на компенсирование удорожания стоимости питания.

Компенсационные выплаты, таким образом, представляют собой, дополняющую систему, разработанной с целью социальной поддержки узкого круга граждан, которые не по своей вине попали под перечень лиц, нуждающихся в помощи со стороны государства.

## 3.5. Скидки

В настоящее время на территории Российской Федерации действует установленная система скидок для определённых слоёв населения, имеющих неполные, малообеспеченные или многодетные семьи; лиц, находящихся на обучении, на пенсии или имеющих маленьких детей; ветеранам, инвалидам и ликвидаторам ЧАЭС.

Система скидок направлена на улучшение условий жизни определённых категорий граждан.

В настоящее время существуют постоянные и временные скидки, которые предоставляются гражданам Российской Федерации, относящимся к определённым слоям населения, нуждающимся в помощи.

Товары со скидкой от 5 до 10 % в государственных торговых учреждениях, полагаются:

* Многодетным семьям;
* Пенсионерам;
* Инвалидам 1 и 2 группы;
* Детям инвалидам;
* Детям сиротам и оставшимся без попечительства.

Перечень торговых заведений, которые предоставляют реализацию товаров со скидкой можно уточнить в территориальном центре соцобслуживания населения.

**Скидки на квартплату**

Существует определённый список лиц, которым предоставляются скидки на оплату коммунальных услуг:

* Герои труда и ветераны;
* Инвалиды и нетрудоспособные члены семьи;
* Многодетные семьи;
* Дети-сироты;
* Старшие по дому или подъезду, члены органов домового комитета.

**90% скидки на лекарственные средства**

Право на скидки от стоимости лекарств, выделяющиеся только по рецептам, имеют граждане, которые перенесли лучевую болезнь и инвалиды. Государственные скидки предоставляются только в том случае, если вред здоровью потерпевших был нанесён не в результате противоправных действий, произошедших по причине наркотического, алкогольного, токсического опьянения или членовредительства.

Существует 190 заболеваний, которые дают право больным гражданам на получение медикаментозных средств со скидками. Аптеки обязаны предоставлять лекарства, выписанные врачом, в соответствии с рецептом.

**Скидки на арнону**

Арноной называется городской налог, оплачиваемый гражданами, независимо оттого, являются лица владельцами или съемщиками дома. Скидки на арнону полагаются пенсионерам, получатели социальную надбавку.

За получением данной скидки необходимо обращаться в соответствующую комиссию с просьбой, предоставленной на специальном бланке. Скидка предоставляется в качестве:

1. 30% скидки на жилую площадь до ста квадратных метров;
2. Полного освобождения от уплаты арноны;
3. Восьмидесяти процентной скидки.

**Скидки студентам**

В настоящее время на территории Российской Федерации действует закон о сформированной стоимости обучения, которая не урегулируется законодательством. К числу данных основания относятся также скидки, предоставленные за высокие показатели учебной деятельности и участия в общественных работах.

Сумма данной помощи определяется путём комиссией, при помощи умножения размера скидки на стоимость обучения, которая включается в договор о подготовке специалиста, и деления результата на сто.